

19 ottobre, 18.30

Salute Femminile

Personalizzazione delle necessità e delle fragilità individuali e prevenzione a ogni età

▪ **I protagonisti:**

Donne di ogni età:

la prevenzione nasce da una consapevolezza di fragilità, da necessità anche individuali e dalla conoscenza di strumenti facili e fattibili a portata di tutte

Dr. med Monica Bossi

Specialista in Medicina Interna Generale - Esperta in Medicina Funzionale
Direttore sanitario centro medicina funzionale

La Medicina Funzionale per la salute femminile: l'analisi personalizzata delle predisposizioni individuali ad avere determinati assetti ormonali (sessuali, tiroide, dell'asse dello stress) e immunologici (importante relazione con il microbiota intestinale ma anche con la salute ossea) offre strumenti dello stile di vita, di integrazione personalizzata e di nutrizione funzionale atti a supportare sia predisposizioni individuali che disturbi o malattie specifiche (dello stato ormonale femminile, vulvare, mentale, metabolico e osseo).

Dr. med Serena Bellaminutti

Specialista in Ginecologia e Ostetricia - Centromedico Lugano Centro

Relazione tra disequilibri ormonali e disturbi o patologie femminili: la sindrome dell'ovaio policistico, come diagnosticarla e come affrontarla.

Dr. med Elena Cattoni

Specialista in Ginecologia e Ostetricia - Centromedico Lugano Centro

La vulvodinia e la vestibulite: patologia o disfunzione? Perché è ancora così misconosciuta sebbene sempre più diffusa? Gli approcci

Dr. med Annanisia Centra

Psicologa e Psicoterapeuta - Centromedico Chiasso, Mendrisio e Stabio

La salute psicologica nella donna: un bene da "coccolare", rispettare e preservare sempre. Cosa accade nella menopausa?

La presentazione del progetto Centro di medicina Funzionale e il buffet nutraceutico per la salute femminile

La **Medicina Funzionale** applicata alla salute femminile Ti fornisce gli strumenti per una consapevole conoscenza delle Tue fragilità o problematiche individuali e gli strumenti di come affrontarle a 360°.

Nel corso del workshop:

1. parleranno relatori di alta professionalità scientifica e grande esperienza clinica;
2. verrà lasciata una brochure per una conoscenza autonoma su alcune problematiche frequenti come le seguenti;
I falsi miti:
 - con la menopausa finisce tutto, e si ingrassa inevitabilmente;
 - la “infertilità sine causa”, così diffusa, non è affrontabile in nessun modo;
 - la sindrome dell’ovaio policistico non è curabile;
 - cistiti ricorrenti: non sono pericolose e non sono evitabili
3. verrà offerto un buffet nell’ottica della nutrizione funzionale e della nutraceutica nella salute femminile, corredato di alcuni tips di “healthy food”
4. verrà spiegato il progetto salute del Centro di Medicina Funzionale di Stabio

Partecipazione previa iscrizione: medicina.funzionale@centromedico.ch
entro il 1° ottobre - posti limitati

Via Monticello 1
6854 Stabio
Tel 091 640 18 20

