

25 maggio, 18.30

Salute Metabolica e Prevenzione

Programma:

- **Obiettivo salute:** il primo Centro di Medicina Funzionale e di Prevenzione Personalizzata in Ticino
- **I protagonisti:** Voi
- **La Salute Metabolica:** ben oltre il concetto di Peso Forma.

L'approccio multidisciplinare e personalizzato della Medicina Funzionale

- **Il team:** esperti in campo di medicina interna, cardiologia, nutrizione, ginecologia, coaching motorio e coaching psicologico a vostra disposizione
- **Il percorso:** visita al centro di medicina funzionale di Stabio

gli speakers saranno:

Dr. med Monica Bossi

Specialista in Medicina Interna Generale

Esperta in Medicina Funzionale

Direttore sanitario centro medicina funzionale

 centromedico®

 centromedicinafunzionale

Antonio Di Mauro

Head of Functional Medicine

Gabriele Murena

Esperto in Nutraceutica

Davide Girola

Specialista in Cardiologia

FourFisio

Allenamento Funzionale

 LABPOINT
POINTLABORATOIRE
PUNTOLABORATORIO

 nutramy

 centromedico®

 FourFisio
CENTRO DI RIABILITAZIONE

Abstract:

La Medicina Funzionale è la Medicina Interna e Integrata applicata al personale e individuale modo di vivere la vita: stare in salute, mantenere il Peso forma, emozionare, o ammalarsi.

La tempestiva azione di riconoscimento dello stato di salute e di predisposizione individuale ad ammalare, è possibile grazie a un percorso di indagine medica interpretativa, diagnostica e terapeutica integrata fatto come un abito sartoriale su misura sulla persona, anche nei problemi di peso: il riconoscimento di situazioni di pre-diabete, o di malnutrizione o di alterazioni ormonali, infiammatorie e mentali sono fondamentali e correggibili per evitare la malattia.

Obiettivo del workshop è spiegare come agisce la Medicina Funzionale Personalizzata e Preventiva, partendo da un primo focus: la **Salute Metabolica**.

Vedremo che anche in questo ambito verranno esplorati i *pilastri* cari della Medicina Funzionale:

- Nutrizione funzionale (non una dieta ma un'educazione alimentare pro-salute)
- Tipizzazione del rischio personale di malattia (diabete, stati infiammatori, cerebro o cardiovascolari)
- Presa in carico e percorso "a più mani" della persona per un recupero degli equilibri metabolici, ormonali, di risposta allo stress cardiaco e motori

Partecipazione previa iscrizione: medicina.funzionale@centromedico.ch

Posti limitati



Via Monticello 1
6854 Stabio
Tel 091 640 18 20

