**Elena Micaela CIANITTO**

**FORMAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO**

2018 **Child-Centered Play Therapy Livello I**

INA - International Academy for Play Therapy studies and PsychoSocial Projects,Lugano

2016 **Attestato Professionale Federale di Formatore di adulti FSEA**

2014-2018 **Ammissione al libero esercizio e all’esercizio a titolo dipendente del Cantone Ticino**

**come Psicologa e Psicoterapeuta**

2014 **Convalida da parte della Confederazione Svizzera della Laurea Magistrale**

**in Psicologia Clinica e della Specializzazione in Psicoterapia**

2013 **Corso di perfezionamento: ”La relazione sentimentale affrontata nel setting individuale**

**e di coppia attraverso la Self Meaning Cognitive Psychotherapy”**

Centro terapia cognitiva, Como

2013 **Tecnico esperto EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Secondo livello**

EMDR Europe Association, Milano

2012 **Tecnico EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) Primo livello**

EMDR Europe Association, Milano

2012 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva**

Centro terapia cognitiva, Como

2007 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

2005 **Laurea Triennale in Scienze Tecniche Psicologiche**

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

2002 Maturità Classica - Liceo Ginnasio Statale Bartolomeo Zucchi, Monza

**ESPERIENZE PROFESSIONALI**

**Psicologa Specialista in Psicoterapia FSP ATP SITCC EMDR**

2019 **Studio di Psicoterapia, Centro Medico, Lugano Palazzo Stazione**

* Colloqui individuali di Psicoterapia
* Colloqui di sostegno psicologico
* Terapia di coppia
* EMDR

2015 - Oggi **Studio di Psicoterapia,** **Studio Sinergie**, **Balerna**

* Colloqui individuali di Psicoterapia
* Colloqui di sostegno psicologico
* Terapia di coppia
* EMDR

2011 - 2013 **Studio di Psicoterapia Elena Micaela Cianitto, Monza**

* Colloqui individuali di Psicoterapia
* Colloqui di sostegno psicologico
* Terapia di coppia

**Supervisore**

2018 – oggi Supervisore dell’equipe di lavoro presso Associazione Cure al Domicilio – Mendrisio

* Supervisione delle equipe di lavoro sul lavoro clinico, sulla dinamica di team
* Feedback all’istituzione per il miglioramento del lavoro dei team
* Sportello ascolto per i singoli dipendenti in difficoltà

2019 Supervisore ufficio operatore sociale - Balerna

* Supervisione delle equipe di lavoro sul lavoro clinico, sulla dinamica di team
* Feedback all’istituzione per il miglioramento del lavoro dei team
* Sportello ascolto per i singoli dipendenti in difficoltà

**Formatrice per adulti**

2019 **Docente dei docenti di sostegno presso il servisio di Sostegno Pedagogico II circondario – Lugano**

* Pianificazione e progettazione della formazione anno 2019-2020 per i docenti di sostegno pedagogico
* Erogazione della formazione
* Analisi casi clinici e supervisione

2016 - Oggi **Docente** presso la Scuola Club Migros Ticino

Settore **Formazione dei formatori**

Settore **Certificato Leadership SVF-ASFC**

* Erogazione dei Corsi per l’Attestato Federale di Formatore di Adulti, Supervisore dei formatori
* Docente nei corsi di Leadership propedeutici al Certificato Leadership SVF-ASFC
* Studio e progettazione di nuovi moduli di formazione
* Innovazione
* Colloqui individuali di feedback e bilancio di competenze

2013 - 2018 **Fondazione IPT - Ticino**, Lugano

* Erogazione modulo “Gestione del cambiamento” e “Ragionamento Logico e Comunciazione”
* Innovazione del modulo di formazione
* Colloqui individuali e tripartiti di feedback e bilancio di competenze

**Professore a contratto**

2011 - 2015 **Facoltà di Medicina e Chirurgia** dell’Università degli **Studi di Milano**, Milano

* Progettazione e pianificazione del “Modulo di Pedagogia Generale e Sociale”
* Erogazione del modulo e valutazione degli studenti
* Referente per il Corso Integrato di cui il modulo di Pedagogia è parte integrante

**Psicologa / Psicoterapeuta consulente**

2009 -2012 Ambulatori CEDANS (Centro Europeo Disturbi d’Ansia ed Emotivi), Milano

* Colloqui individuali di Psicoterapia
* Colloqui di sostegno psicologico
* Valutazioni psicologiche

**Psicologo consulente**

2009 - 2011 Clinica di riabilitazione psichiatrica Villa San Benedetto Menni, Albese con Cassano - Como

* Colloqui di sostegno psicologico
* Valutazioni psicologiche

**Ricercatrice**

2008 - 2009 Ospedale San Raffaele Turro, Milano

* Progettazione e sviluppo di un progetto di ricerca sul disturbo ossessivo compulsivo

**Tirocinante Psicoterapeuta**

2012 - 2013 Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza

2010 - 2012 Il Volo ONLUS Comunità Terapeutica, Monticello Brianza

2011 Ospedale di Ancona - Centro Adolescenti, Ancona

2009 - 2010 Ospedale San Raffaele Turro, Milano

* Colloqui individuali di Psicoterapia
* Colloqui di sostegno psicologico
* Valutazioni psicologiche

**LINGUE**

Italiano Madrelingua

Francese Parlato e scritto intermedio (B1)

Inglese Parlato e scritto intermedio (B1)

**INFORMATICA**

Conoscenze avanzate di Word, Excel, PowerPoint, Sistema operativo IOS, Internet e posta elettronica.

**HOBBIES**

Viaggiare

Leggere

**PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E LAVORI**

2015 **Torino SITCC – Mente e Corpo V.**

2014 **Genova SITCC 2014 – Marinai Terapeuti e Balene.**

**Ho tenuto un simposio** al suo interno dal titolo: “Questa Azienda è una giungla!” Nuove Opportunità di Lavoro e Applicazioni Innovative del Cognitivismo in Azienda.

**Como Congresso: “Dentro la Violenza”.**

2013 **Milano - Labirinti traumatici: il filo dell’EMDR.**

**Orvieto - III Convegno: Il Corpo e la Terapia Cognitiva.**

2012 **Monza - Gestione delle criticità relazionali ed il potenziamento del team.**

**Roma SITCC 2012 - Questioni controverse in psicoterapia cognitiva. Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento.**

**Monza - Seminari clinici per operatori di strutture psichiatriche.**

**Varese - Stili terapeutici: similitudini e differenze dei modelli cognitivi.**